Schooljaar
2026-2027

Doe mee in CULEMBORG







www.doemeeinculemborg.nl

Culemborg

Gezond & Actief
CULEMBORG

Bewaar dit boekje het hele schooljaar 2026-2027 goed :) En kijk zo vaak als je wilt online voor nieuwe activiteiten van de aanbieders!

Wat ga jij dit jaar in Culemborg proberen?

Op de website van Doe Mee in Culemborg kun je veel sportieve en culturele activiteiten ontdekken.

Blader door dit boekje, kies wat bij je past, scan de QR-code of ga naar doemeeinculemborg.nl

1 **Kijk samen het boekje door**
Laat je kind vertellen wat hij of zij wil proberen.

2 **Ga naar www.doemeeinculemborg.nl of scan de QR-codes**
Maak een account aan en registreer je kind(eren).
Zoek de activiteit en voeg de activiteit toe aan je winkelmandje.
Klik op het winkelmandje en bevestig de inschrijving.
Meerdere kinderen? Koppel elke activiteit aan het juiste kind.

3 **Klaar!**
Je krijgt een bevestiging per mail. De meeste activiteiten zijn gratis.
Betalen doe je via de website; kinderen nemen nooit geld mee.
Kun je toch niet? Schrijf je uit via de website en neem contact op met de aanbieder.



Inschrijven vanaf

vrijdag 4 september 8:00

Bewaar je favoriete activiteiten en zet ze op de website vast klaar, zo ben je er als eerste bij!

Vol = Vol

Veel plezier met ontdekken!

Voorwoord van de Wethouder

Hoi allemaal!

Er is bijna niets leukers dan ontdekken waar je blij van wordt. Misschien is dat voetbal, dansen, muziek maken, tekenen of iets waarvan je nu nog niet eens wist dat het bestond.

In Culemborg zijn er ontzettend veel verenigingen, sportclubs en culturele organisaties waar je nieuwe dingen kunt proberen. Je hoeft nergens goed in te zijn. Het gaat er vooral om dat je plezier hebt, nieuwe vrienden maakt en ontdekt wat bij jou past.

Het mooiste is dat je soms iets probeert waarvan je vooraf denkt: “Dat is niets voor mij.” En juist dan ontdek je hoe leuk het eigenlijk is. Daarom ben ik blij dat zoveel clubs en organisaties hun deuren openen, zodat ieder kind de kans krijgt om iets nieuws te ontdekken.

“Ik wens je heel veel plezier met het ontdekken. Ik hoop dat je iets vindt waar je nog heel lang met plezier naartoe gaat.
Zie je iets wat je wil proberen? Schrijf je in via **www.doemeeinculemborg.nl**.”

Yassin Dagdag
Wethouder Sociaal Domein, Werk & Inkomen, Volksgezondheid, Wijkgericht werken en Leefbaarheid



Voorwoord van de Beweegcoach

Mijn naam is Nelleke Koppelaar, Beweegcoach een “mensen mens” met passie voor bewegen. Ik geef al vele jaren atletiek training bij atletiekvereniging Statina in Culemborg aan reguliere groepen en het G-topteam en aan schoolkinderen via de Bredeschool.

Mijn missie als Beweegcoach is mensen in lichaam én geest in beweging brengen.

Ik weet uit ervaring dat de drempel om te gaan bewegen heel hoog kan zijn. Ik ondersteun mensen van alle leeftijden door te kijken wat de behoefte is. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar niveau en naar eigen kunnen.

Ik vind het belangrijk om tijdens mijn lessen een omgeving te creëren waarin iedereen zich welkom voelt en waarbij een veilige omgeving centraal staat. Het gaat niet alleen om bewegen maar vooral ook om lol, plezier, sociale contacten, meedoen en zelfvertrouwen krijgen.

Momenteel draai ik beweeglessen waarin de leeftijd varieert van 2 -90 jaar. Het maakt mij blij en enthousiast dat ik mag bijdragen aan “inclusiviteit” in Culemborg. Laten we er samen voor zorgen dat iedereen mee kan doen in Culemborg op zijn of haar manier.

Mocht je zelf weer willen starten met bewegen maar ervaar je een drempel? Ik kijk graag samen met je welke beweeggroep het beste bij jou past.
Mis je een beweegles in het huidige aanbod? Neem dan contact met mij op:

beweegcoach@doemeeinculemborg.nl



Voorwoord van de Cultuurcoach & GAC

Als cultuurcoach-jeugd begeleid ik scholen met het verbeteren van hun cultuurlessen onder – en na schooltijd. Samen met collega's werk ik aan het ontwikkelen cultuur als uitlaatklep voor kinderen en jongeren in Culemborg en als verbinder tussen de vakdocenten en jeugd.

Heb je ideeën of vragen over cultuuraanbod voor de doelgroep jeugd en jongeren tot 21 jaar in Culemborg , neem dan contact met me op!

Jan Lucas van Velzen
Cultuurcoach jeugd
cultuurcoachjeugd@
doemeeinculemborg.nl



Hoi allemaal!
Ik ben Marjolein van Piggelen. Ik help mee om ervoor te zorgen dat o.a. kinderen in Culemborg allerlei leuke sportieve en creatieve activiteiten kunnen ontdekken en uitproberen.

In dit boekje vind je een heleboel leuke activiteiten. Misschien wil je leren dansen, voetballen, tekenen, muziek maken of iets heel nieuws ontdekken. Er is voor iedereen iets leuks!

Meedoen is niet alleen gezellig, je leert nieuwe dingen, ontdekt wat je leuk vindt en maakt misschien wel nieuwe vrienden.

Ik wens je heel veel plezier. Kies iets dat bij jou past en... veel plezier met ontdekken!
Groetjes,

Marjolein van Piggelen
Coordinator Gezond en Actief Culemborg (GAC)



Ontdek het hier!

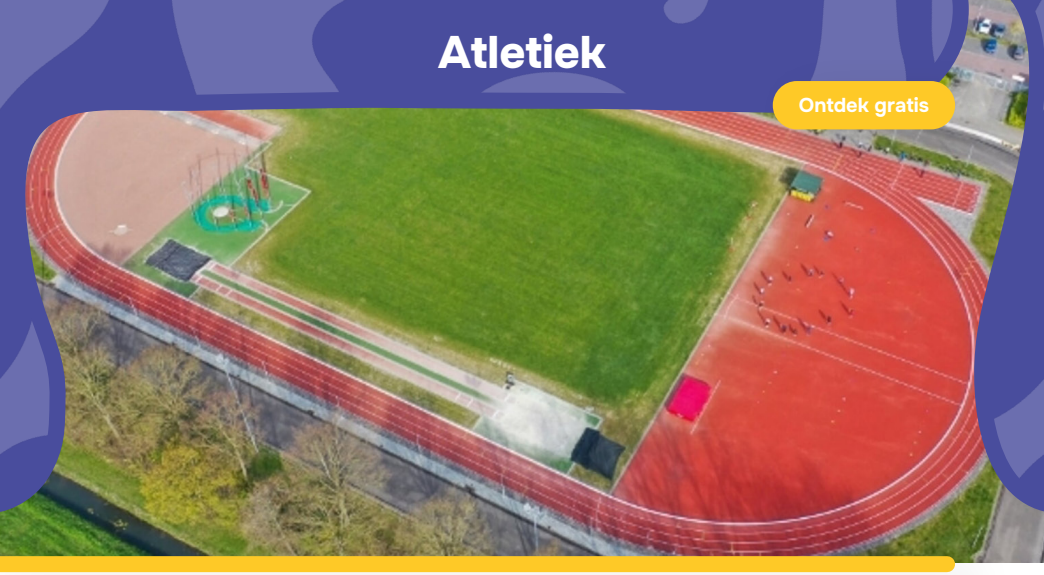
Inhoudsopgave

Atletiek	7
Badminton	8
Basketbal	10
Creatief	11
Elk Welzijn	17
Culemborgse Kinderkrant	19
Dans	20
Denksport	26
Dierenbeweegpad	27
Doe-Praatgroep	28
Hockey	29
Judo	30
Korfbal	31
Landschap • Natuur	32
Mediawijsheid	33
Multisport	34
Feel Alife Event	35
Stichting Leergeld	36
Jeugdfons Sport en Cultuur	38
Uniek Sporten	39
Muziek	40
Reddend Zwemmen	50
Schaatsen	51
Skaten	52
Spaans	53
Sporten In De Vakanties	54
Tafeltennis	55
Theater • Musical	56
Webinars Ouders	58
Kec Muziekschool Culemborg	59
Toneel	62
Vechtsport • Jiu Jitsu	63
Vechtsport • Hapkido	64
Weerbaarheidstraining	65
Voetbal	66
Volleybal	67
Yoga	68
Zaalvoetbal	69
Zelfverdediging	70
Theater De Fransche School	71

Scan de QR-code en ontdek alle activiteiten online!

Atletiek

Ontdek gratis



Atletiek
Kom kennismaken met atletiek via de Brede School Culemborg! Vergeet niet je sportkleding mee te nemen. Wil je meer weten? Bezoek dan www.statina.nl of neem contact met mij op.

3 weken op rij • Kies een startdatum
Wo 09-09-2026: 15:30 - 16:15 • 4 t/m 6 jaar
Wo 19-05-2027: 15:30 - 16:15 • 4 t/m 6 jaar
Wo 16-06-2027: 15:30 - 16:30 • 7 t/m 10 jaar
Wo 07-04-2027: 15:30 - 16:30 • 9 t/m 12 jaar

Kies een datum
Ma 26-04-2027: 10:00 - 10:45 • 4 t/m 6 jaar
Ma 26-04-2027: 11:00 - 12:00 • 7 t/m 10 jaar
Ma 26-04-2027: 12:30 - 13:30 • 9 t/m 12 jaar

Draag sportieve kleding en houd rekening met het weer.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Atletiek via Brede School Culemborg

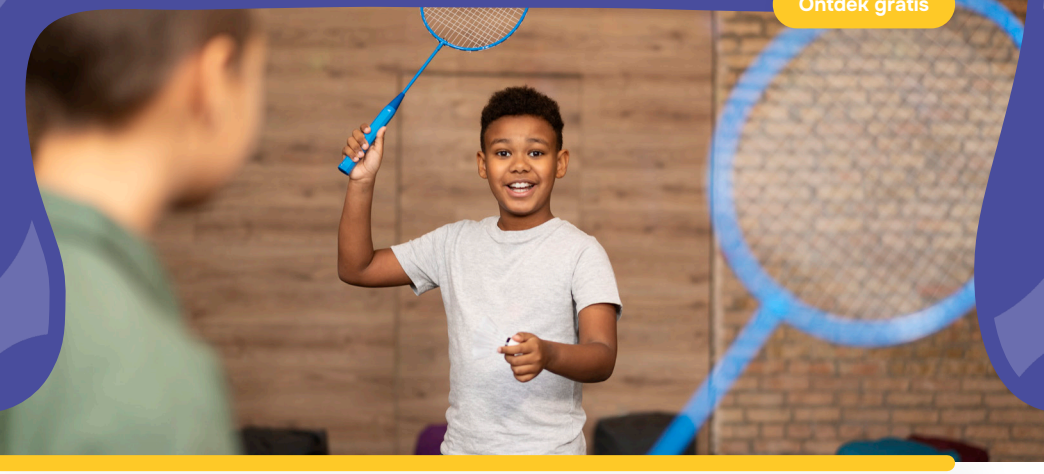
Atletiekvereniging Statina
Sportlaan 15, Culemborg
Nelleke Koppelaar • 06 55 84 71 69
beweegcoach@doemeeinculemborg.nl
www.statina.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

A.V. STATINA

Badminton

Ontdek gratis



Kennismaking met badminton
Badminton is een prachtige sport die op alle niveaus veel plezier biedt. Graag laten we je gratis kennismaken. Je bent iedere dinsdag om 18:30 uur welkom in Sporthal Interweg. Stuur even een mailtje als je wilt komen, dan zorgen wij voor een hartelijk ontvangst. Bevalt het de eerste keer, dan kun je daarna nog twee keer gratis spelen. Badminton is een sport voor 8 jaar en ouder.

8 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Wij zorgen voor een racket en shuttles; draag zaalsportschoenen zonder zwarte zolen die niet buiten zijn gedragen.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Badminton Club Culemborg

Sporthal Interweij
Sportlaan 1, Culemborg
Secretariaat Culemborg
secretariaat@bcculemborg.nl
www.bcculemborg.nl

BCC
BADMINTON CLUB
CULEMBORG

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Badminton

Ontdek gratis



Badmintonlessen
Badminton is een snelle sport! In de lessen leer je hoe je met het racket de shuttle het beste kunt raken. Je gaat ook proberen om je tegenstander zoveel mogelijk te laten rennen. En natuurlijk probeert hij of zij hetzelfde bij jou! Na drie lessen heb je misschien wel zin om lid te worden van de Badminton Club Culemborg.

6 t/m 9 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Di 12-01-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 1
Start: Di 09-03-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 2
Start: Di 18-05-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 1

9 t/m 12 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Di 15-09-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 1
Start: Di 10-11-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 2

Kies je eigen sportkleding; sportschoenen mogen niet buiten zijn gedragen, en je mag ook op sokken.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Badmintonkennismaking Culemborg

Locatie 1: Interwey, Sportlaan 1, Culemborg
Locatie 2: Parijsch, Eendenkooi 3, Culemborg
Geert Jan Venekamp
badmintonkennismaking@gjv-advies.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

BCC BADMINTON CLUB CULEMBORG

Basketbal

Ontdek gratis



Basketbal
Je traint met ervaren en enthousiaste coaches die jou stap voor stap alles leren. Je wordt fitter, sneller en zelfverzekerder, en ondertussen maak je de beste vrienden. Wacht niet langer en kom een keertje langs – wie weet word jij de volgende ster van het veld! Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl en we nemen contact met je op om een proeftraining te plannen! Je kunt drie keer gratis meedoen. Kinderen onder 12 kunnen meetrainen op woensdag in sporthal Parijsch om 18:00 uur of vrijdag in sporthal Interweij om 19:00 uur.
PS: In principe voor alle leeftijden en voor mensen die het leuk vinden om met basketbal bezig te zijn.

8 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl en we laten je weten wanneer je langs kunt komen. Je bent van harte welkom.

Archipel

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Annelies van Ravestijn
secretaris@archipelbasketbal.nl
www.archipelbasketbal.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Creatief



Ontdek gratis

ArtiVitrA: Buitencursus tekenen en schilderen voor jong en ouder

Culemborg is prachtig! Bij mooi weer is het leuk om samen met anderen te tekenen en schilderen. Je ziet libellen, eenden, schapen en meer. Superleuk! Kom je ook? Ouderen kunnen zich aanmelden door de leeftijd 12 in te vullen.

4 t/m 12 jaar • 3 lessen

Les 1: Ma 07-06-2027: 15:30 - 17:00
Les 2: Ma 21-06-2027: 15:30 - 17:00
Les 3: Ma 28-06-2027: 15:30 - 17:00

Draag oude kleding.



Ontdek gratis

ArtiVitrA: Ontdek samen een wereld van kleur en fantasie

Beleef een avontuur in je eigen fantasie! Jij en je familie of vrienden zijn welkom om de gekste dingen te verzinnen. Werk met inkt, potlood, aquarel of verf en creëer samen een meesterwerk. Laat je inspireren door Dalí en ontdek je creatieve superkrachten!

4 t/m 12 jaar • Kies een datum

Ma 01-02-2027: 15:30 - 17:00
Ma 08-02-2027: 15:30 - 17:00
Ma 15-02-2027: 15:30 - 17:00

Schrijf je in als kind van 12 jaar om deel te nemen.

ArtiVitrA

ArtiVitrA
Maasweg 2 2, Culemborg
Marije Horjus
06 28 04 08 88
m.horjus@planet.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Creatief







Ontdek gratis

Kamersieraad maken

Doe creatief mee in de herfstvakantie of voorjaarsvakantie en maak een kamersieraad! Leer tassels en pompons maken en combineer materialen. Kinderen tot 9 jaar kunnen met een volwassene deelnemen voor een gezellig ouder-kind moment.

4 t/m 12 jaar

Wo 21-10-2026: 10:00 - 12:15

Di 23-02-2027: 10:00 - 12:15



Ontdek gratis

Leer naaien in de kerstvakantie

Heb je een naaimachine en wil je leren naaien? Deze beginnerscursus is perfect voor jou! In een groep van 6 leer je de basis, zoals het gebruik van de naaimachine en patronen, en maak je leuke projecten.

9 t/m 12 jaar • 3 lessen

Start: Ma 21-12-2026: 09:45 - 12:00



Ontdek gratis

Leer naaien in de meivakantie

Heb je een naaimachine en wil je leren naaien? Deze beginnerscursus is perfect voor jou! In een groep van 6 leer je de basis, zoals het gebruik van de naaimachine en patronen, en maak je leuke projecten.

9 t/m 12 jaar • 3 lessen

Start: Ma 26-04-2027: 09:45 - 12:00

De Groothandel Textiel Workshops

Bij ‘de Groothandel’
Kattenstraat 22, Culemborg
Afke de Groot • 06 42 16 62 95
degroothandelutrecht@gmail.com
www.instagram.nl/degroothanddel

DE GROOT HANDEL

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Creatief

Ontdek gratis





Vlaggenlijn of knuffel van wollen deken.
In deze cursus kunnen kinderen uit de middenbouw hun eigen vlaggenlijn of knuffel maken. Bij de vlaggenlijn kunnen verschillende vormen gekozen worden. Deze worden uitgeknipt, versierd en vervolgens met een festonsteek aan een koord bevestigd. De knuffel wordt op basis van een eigen tekening van een (fantasie-)dier gemaakt. Dit wordt uitgeknipt uit een deken, voorzien van oogjes en dergelijke, waarna de delen met een festonsteek aan elkaar worden gezet. Terwijl kinderen bezig zijn met het maken van iets wat ze zelf mooi vinden, oefenen ze met handwerktechnieken en geduld. Uiteindelijk gaan ze naar huis met een resultaat waar ze blij en trots op zijn!

6 t/m 9 jaar • 3 lessen
Les 1: Wo 03-03-2027: 15:30 - 17:00
Les 2: Wo 10-03-2027: 15:30 - 17:00
Les 3: Wo 17-03-2027: 15:30 - 17:00

Kinderen die deze cursus eerder hebben gevolgd, worden op de wachtlijst geplaatst.

de Groothandel
Textiel Workshops

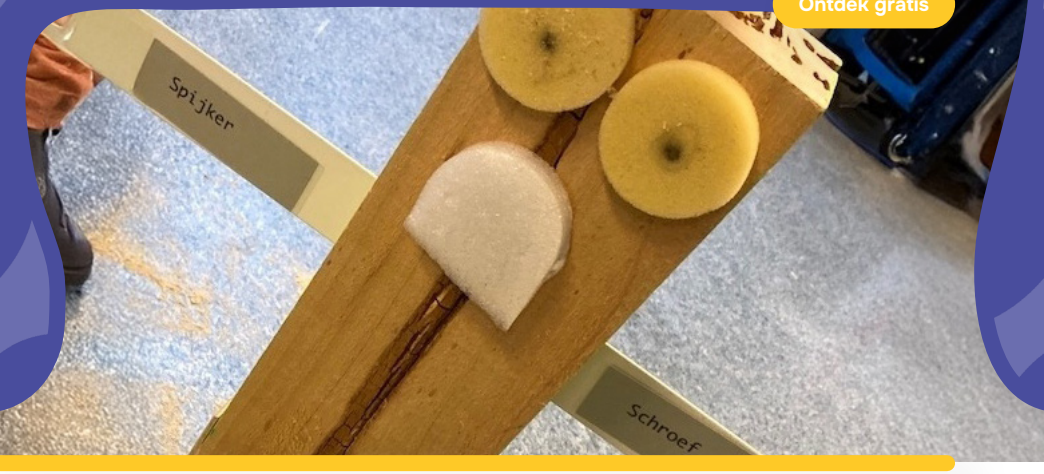
Bij 'de Groothandel'
Kattenstraat 22, Culemborg
Afke de Groot • 06 42 16 62 95
degroothandelutrecht@gmail.com
www.instagram.nl/degroothanddel

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

DE GROOT HANDEL

Creatief • Bouwplaats

Ontdek gratis



Open Bouwplaats
Bij de Open Bouwplaats gaan we aan de slag met allerlei restmaterialen die we bij Haaks verzamelen om weer nieuwe dingen van te maken. We leren je de basisvaardigheden om te experimenteren, te fantaseren en te bouwen. Zagen, timmeren, schroeven, lijmen, boren, enzovoort. Je maakt daarbij kennis met verschillende materialen en gereedschappen.

6 t/m 9 jaar • 3 lessen • Locatie 1
Kies een startdatum
Start: Di 20-10-2026: 10:00 - 11:30
Start: Di 10-11-2026: 15:30 - 17:00
Start: Di 01-06-2027: 15:30 - 17:00

9 t/m 12 jaar • 3 lessen• Locatie 2
Kies een startdatum
Start: Ma 22-02-2027: 10:00 - 11:30
Start: Di 30-03-2027: 15:30 - 17:00

Draag dichte schoenen en houd lange haren vast voor de veiligheid.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

Anneke van der Straaten

Locatie 1: Meerlaan 22, Culemborg
Locatie 2: Haaks,
Parallelweg west 35, Culemborg
Anneke • info@annekevanderstraaten.nl
www.annekevanderstraaten.nl

ONTDEK JE TALENT

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Creatief • Natuurtekenen

Ontdek gratis



Natuurtekenen
Ontdek hoe leuk het is om de natuur te tekenen! Speciaal voor jonge natuurontdekkers. Met kleurpotlood gaan we stap voor stap leren hoe je planten en dieren realistisch op papier zet. De kinderen ontdekken hoe je goed kijkt, kleuren kiest en details tot leven brengt. De tekenlessen bij de brede school zijn bedoeld als een creatieve kennismaking met tekenen met kleurpotloden. We beginnen bij de basisprincipes, zodat ieder kind zonder eerdere ervaring kan meedoen. Deze lessen zijn speciaal voor kinderen die nog niet eerder bij mij tekenlessen hebben gevolgd.

7 t/m 12 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Do 12-11-2026: 15:30 - 17:00
Start: Ma 21-12-2026: 15:30 - 17:00
Start: Ma 22-02-2027: 09:30 - 11:00
Start: Do 08-04-2027: 15:30 - 17:00
Start: Do 10-06-2027: 15:30 - 17:00

Nature Art by Rebecca

de Groothandel
Kattenstraat 22, Culemborg
Rebecca Engels • 06 41 23 14 67
info@natureartbyrebecca.com
www.natureartbyrebecca.com

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Creatief • Druktechnieken

Ontdek gratis



Grafische druktechnieken
Ontdek verschillende methoden om inkt over te brengen en creëer prachtige afbeeldingen, tekst of patronen met grafische druktechnieken. We gaan aan de slag met kartondruk, stempels en linoleum, en werken met een grote oude drukpers. Je leert de basisvaardigheden om te experimenteren, te fantaseren en te creëren. Na drie lessen gaat iedereen naar huis met een zelfgemaakt kunstwerk!

4 t/m 8 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Ma 11-01-2027: 15:30 - 17:00
Start: Ma 07-06-2027: 15:30 - 17:00

8 t/m 12 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Ma 02-11-2026: 15:30 - 17:00
Start: Ma 08-03-2027: 15:30 - 17:00

Draag kleding die vies mag worden.

Kim Verschoor

Haaks
Parallelweg West 35, Culemborg
Kim Verschoor
info@kimverschoor.nl
www.kimverschoor.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

ElkWelzijn voor kinderen



Samen spelen, leren en groeien

Bij ElkWelzijn vinden we dat elk kind mee moet kunnen doen en zich fijn moet voelen. Daarom organiseren we leuke en leerzame activiteiten voor kind, jongere en ouder. ElkWelzijn helpt:

- Nieuwe dingen ontdekken
- Vriendjes maken
- Beter meekomen op school
- Een luisterend oor

Je vindt ons:
Overal in Culemborg! We zijn er op basisscholen, in de wijken, in buurtcentra en in de jongerenruimte van ElkWelzijn (Meerlaan 22).

→ Nieuwsgierig? Kijk op www.elkwelzijn.nl/kinderen of scan de QR-code

UITGELICHTE ACTIVITEITEN

Vakantieactiviteiten (4 t/m 27 jaar) Elke schoolvakantie toffe dingen doen!

Bakkie Kroost (0 - 4 jaar) Lekker spelen, terwijl de ouders kunnen kletsen.

Voorleescorso (2 t/m 8 jaar) Voorleespret door een vrijwilliger aan huis.

Taalspeelgroepen (4 t/m 12 jaar) Spelenderwijs de Nederlandse taal leren.

Spelen in de wijk (8 t/m 13 jaar) Lekker buiten sporten en spelen op 6 locaties.

Dierenbeweegpad (0 - 100 jaar) Beweeg samen over de dierenstoeptegels in Parijsch en Terweijde.

Weerbaar opvoeden Ouders uit diverse culturen krijgen tips voor het opvoeden van weerbare kinderen.

elk WELZIJN

Meer informatie:



Marinda Pieron
T 06 10 08 71 51
E mpieron@elkwelzijn.nl

ElkWelzijn voor jongeren



Jij telt mee. Jij hebt invloed!

Bij ElkWelzijn vinden we het belangrijk dat jongeren in Culemborg zichzelf kunnen zijn, hun talenten ontdekken en mee kunnen doen. Of je nu ergens mee zit, leuke dingen wil doen of nieuwe mensen wil ontmoeten: wij zijn er voor jou.

Op zoek naar een toffe activiteit?
Creatief bezig zijn of chillen met anderen?
Hulp nodig of gewoon even je verhaal kwijt?

Je vindt ons:
In de jongerenruimte van ElkWelzijn (Meerlaan 22), op school en in de wijk. We organiseren activiteiten, groepsbijeenkomsten én bieden persoonlijke ondersteuning als je dat nodig hebt.

➡Check
www.elkwelzijn.nl/jongeren
of scan de QR-code

UITGELICHTE ACTIVITEITEN

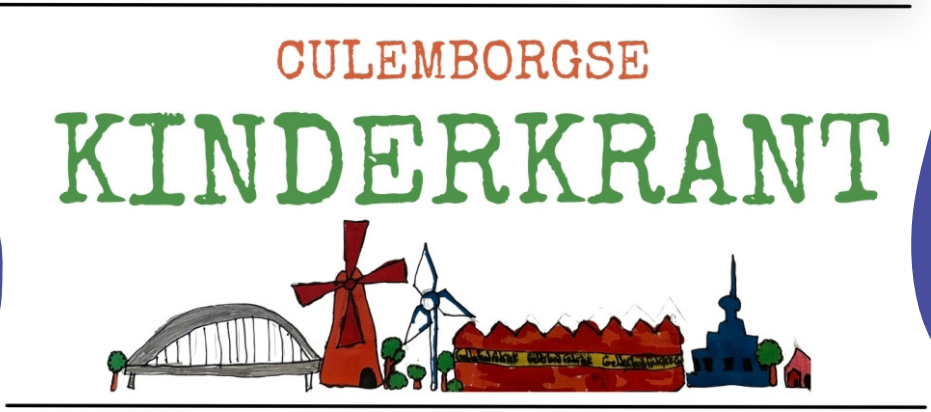
Vakantieactiviteiten (4 t/m 27 jaar) Van sport en spel tot creatieve workshops.
Meidenmiddag (vanaf 10 jaar) Samen koken, kletsen en creatief bezig zijn.
1-op-1 ondersteuning Zit je ergens mee? Wij luisteren en denken mee.
Jonge mantelzorgers Ontmoet anderen die ook zorgen voor iemand thuis.
Geldzorgen? We helpen je met tips, overzicht en slimme keuzes.
Empowerment & voorlichting Ontdek je kracht en leer over actuele thema's.
Young Leaders Ontdek jouw talenten, ontwikkel leiderschap en maak het verschil.
Jongerenruimte Kom chillen, gamen, een spelletje spelen of koken met anderen.

Meer informatie:



Geahir Strick
T 06-22 48 53 57
E gstrick@elkwelzijn.nl

Volg de jongerenwerkers op: @jongerenwerkelkwelzijn.nl



Culemborgse Kinderkrant
Heb jij de eerste Kinderkrant gelezen? Heb je zelf leuke ideeën voor de volgende krant? Goed nieuws! Na de herfstvakantie start een nieuwe redactie. Als jonge journalist leer je interviewen, foto's maken, reportages maken en vormgeven. Je mag strips tekenen, puzzels ontwerpen en samen met andere redactieleden op pad voor de leukste verhalen. De krant drukken we op papier en delen we uit op alle scholen. Zo kunnen alle kinderen in Culemborg jouw verhalen lezen!

10 t/m 12 jaar • 5 weken op rij
Les 1: Di 27-10-2026: 15:15 - 16:45
Les 2: Di 03-11-2026: 15:15 - 16:45
Les 3: Di 10-11-2026: 15:15 - 16:45
Les 4: Di 17-11-2026: 15:15 - 16:45
Les 5: Di 24-11-2026: 15:15 - 16:45

Neem je fototoestel of smartphone mee als we op pad gaan. Inschrijven kan vanaf september 2026.

Gezond en actief: Scherp Geschreven

Bibliotheek Rivierenland
Herenstraat 29, Culemborg
Marcia Ottevanger
info@scherpgeschreven.nl
www.instagram.com/scherpgeschreven

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Gezond & Actief Culemborg

Dans



Ontdek gratis

Dansmix

Een feestelijke les vol creativiteit en plezier! Voor kinderen vanaf 3 jaar, elke zaterdagochtend. Ontdek hoe leuk bewegen is met dansmix-lessen, en leer ongemerkt de basis van klassiek ballet, show/jazz en urban/hiphop!

4 jaar

Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl.



Ontdek gratis

Klassiek ballet

Zet je eerste stappen in klassiek ballet! Woensdagmiddag, 6+. Leer techniek, discipline en sierlijkheid terwijl je jezelf vrij uitdrukt met dans. Ervaar de vrijheid om jezelf te zijn zonder woorden, maar met dans!

6 en 7 jaar

Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl.



Ontdek gratis

Modern

Een les vol expressie en energie! Maandagmiddag, moderne dans voor vrijheid in beweging. Geen strakke regels, maar vloeiende bewegingen en emoties om je dans een eigen karakter te geven. Leer techniek en durf jezelf te tonen!

8 t/m 12 jaar

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl.

Dansstudio LIEZ

Dansstudio LIEZ
Houtweg 1, Culemborg
Liza Heerlijn
info@dansstudioliez.nl
www.dansstudioliez.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dans



Ontdek gratis

Show/jazz
Klaar om de show te stelen? Zaterdagochtend, show/jazzlessen vol energie en plezier. Werk aan techniek, kracht en uitstraling. Dans op high heels voor een unieke ervaring!

6 en 7 jaar
Geef jezelf op via www.doemeeinculemborg.nl.



Ontdek gratis

Show/jazz
Klaar om de show te stelen? Show/jazz is een energieke dansstijl vol plezier, geworteld in jazzdance. In onze lessen werk je aan techniek, kracht en uitstraling. Ook dansen op high heels komt aan bod, wat heerlijk is!

8 en 9 jaar
Geef jezelf op via www.doemeeinculemborg.nl.



Ontdek gratis

Show/jazz
Klaar om de show te stelen? Dinsdagmiddag, show/jazzlessen vol energie en plezier. Ontwikkel techniek, kracht en uitstraling. Dans op high heels voor een unieke ervaring!

10 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl.

Dansstudio LIEZ

Dansstudio LIEZ
Houtweg 1, Culemborg
Liza Heerlijn
info@dansstudioliez.nl
www.dansstudioliez.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dans



Ontdek gratis

Afro
Maandagen: 17:30-18:30 uur.
Het is een dansstijl op een mix van Afrikaanse beats in combinatie met moderne popmuziek. Zien we jou binnenkort in onze dansstudio?

8 t/m 12 jaar
Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl.

Voor de dansles dien je schone sport/danskleding te dragen. Graag schone binnengympen aan. En neem voor een korte pauze een flesje water mee. Let op: schrijf je je in via doemeeinculemborg.nl dan zijn de eerste 3 proeflessen GRATIS!



Ontdek gratis

Hiphop
Donderdagen: 15:30-16:30 uur & 16:30-17:30 uur.
In een leerzame en energieke omgeving ontdek je de coolste moves en ga je samen met andere kinderen de dansvloer op. Hiphop is namelijk de perfecte manier om je creativiteit te uiten, nieuwe vrienden te maken en plezier te hebben. Daarnaast zorgen onze ervaren dansdocenten ervoor dat elke les een feestje is!

8 t/m 10 jaar • 10 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl.

Voor de dansles dien je schone sport/danskleding te dragen. Graag schone binnengympen aan. En neem voor een korte pauze een flesje water mee.

Dansschool Studio Urban

Dansschool Studio Urban
Pascalweg 5, unit 11, Culemborg
Studio Urban • 06 25 21 49 91
info@studiourban.dance
www.studiourban.dance

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dans



Ontdek gratis

Little Bouncers
Dinsdag 15:00-15:45 uur
Zaterdagen: 09:00-09:45 uur Tijdens deze plezierige dansles besteden wij aandacht aan de telling, ontwikkeling, het gebruiken van eigen fantasie en het leren samenwerken met anderen. Aan de hand van een thema werken we elke week verder aan een stukje dans.

4 en 5 jaar
Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl.

Voor de dansles dien je schone sport/danskleding te dragen. Graag schone binnengympen aan. En neem voor een korte pauze een flesje water mee.



Ontdek gratis

Streetdance
Dinsdagen, woensdagen & zaterdagen.
Houdt jij van dansen en kun je echt niet stil zitten? Dan zijn onze streetdance lessen precies wat je zoekt! In een leerzame en energieke omgeving ontdek je de coolste moves en ga je samen met andere kinderen de dansvloer op. Streetdance is namelijk de perfecte manier om je creativiteit te uiten, nieuwe vrienden te maken en plezier te hebben.

6 t/m 8 jaar • 8 t/m 10 jaar • 10 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl.

Voor de dansles dien je schone sport/danskleding te dragen. Graag schone binnengympen aan. En neem voor een korte pauze een flesje water mee.

Dansschool Studio Urban

Dansschool Studio Urban
Pascalweg 5, unit 11, Culemborg
Studio Urban • 06 25 21 49 91
info@studiourban.dance
www.studiourban.dance

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dans

Ontdek gratis



Dansles bij Studio Urban: GRATIS proeflesweken
Vanaf maandag 31 augustus 2027 t/m zondag 13 september 2027 ben je bij Studio Urban van harte welkom om verschillende danslessen te ‘proeven’. Het zijn dan namelijk de GRATIS proefles weken! En je mag echt elke dansles voor jouw leeftijd uitproberen, dus waar wacht je nog op? Stap op de dansvloer en ontdek hoeveel plezier je ervaart tijdens een dansles. Van streetdance voor de allerkleinsten tot showdance, modern of misschien wel afro;
je vind het allemaal op ons dansrooster: www.studiourban.dance/schedule.
Hopelijk zien we je gauw shinen in onze dansstudio!

4 t/m 12 jaar
Bekijk het volledige dansrooster op www.studiourban.dance/schedule.

Draag schone sport- of danskleding en binnengympen, en neem een flesje water mee.

Dansschool Studio Urban

Dansschool Studio Urban
Pascalweg 5, unit 11, Culemborg
Studio Urban • 06 25 21 49 91
info@studiourban.dance
www.studiourban.dance

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dans

Ontdek gratis



Dansles
Hou jij van dansen? Doe mee met Dance Art Studios! Kies jouw favoriete stijl: breakdance, klassiek ballet, streetdance/ urban, moderne dans of hiphop. Ben je nog wat jonger? Dan is onze les Little Dance Stars er speciaal voor jou! Dans mee, maak nieuwe vrienden en ontdek hoe leuk bewegen op muziek is. Meld je nu aan voor een GRATIS proefles bij Dance Art Studios in Culemborg! DANCE TO THE ARTBEAT & FOLLOW YOUR ART

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Dansschool Dance Art Studios

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Dance Art Studios • 06 83 65 85 81
info@danceartstudios.nl
www.danceartstudios.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

dance art studios

Denksport

Ontdek gratis

DENKSPORTVERENIGING
CULEMBORG

Denksport
Dammen, schaken, stratego, Go, backgammon, set, beverbende, 4 op een rij en veel meer.
Het precieze programma van deze dag in de vakantie wordt nog aangepast/bekend gemaakt. Ook naar meer evenementen in andere schoolvakantie wordt gekeken, de vereniging zelf is dicht in schoolvakanties. Als het lukt meer te organiseren, staat dat op de site van Doe Mee in Culemborg.
Voor meer info over de vereniging, kijk op www.denksportverenigingculemborg.nl

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

5 t/m 12 jaar
Di 22-12-2026: 10:00 - 16:00

Ontdek gratis



Open avond denksportvereniging Culemborg
De eerste dinsdag na iedere schoolvakantie is het ideale moment om kennis te komen maken met denksportvereniging Culemborg.
Altijd al nieuwe denkspellen willen leren? Wil je gewoon spelen of wil je beter worden in dammen, schaken, stratego, Go of nog veel meer? Neem contact op, kijk of onze website of kom gewoon eens langs, dat is nog veel leuker!

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

6 t/m 12 jaar • Kies een datum
Di 27-10-2026: 18:30 - 19:45
Di 05-01-2027: 18:30 - 19:45
Di 02-03-2027: 18:30 - 19:45
Di 11-05-2027: 18:30 - 19:45

Denksportvereniging Culemborg

Basisschool Blink
Jan van Riebeeckstraat 9, Culemborg
Robert-Jan van den Akker • 06 15 43 39 13
denksportverenigingculemborg@gmail.com
www.denksportverenigingculemborg.nl

DENKSPORTVERENIGING
CULEMBORG

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Dierenbeweegpad

Ontdek gratis



Dierenbeweegpad
Het Dierenbeweegpad bestaat uit speelse tegels met dierenafbeeldingen die kinderen én ouders uitnodigen tot bewegen. In de wijken Parijsch en Terweijde liggen twee routes van ongeveer één kilometer. Op elke tegel staat een dier dat kinderen – samen met hun ouders – kunnen nadoen. Onderweg kom je langs verschillende speelplekken, zoals natuurspeeltuin Bolderburen en het Speeleiland aan de Parklaan.
Meer informatie en beide routes zijn te vinden op:
www.elkwelzijn.nl/dierenbeweegpad

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

ElkWelzijn

ElkWelzijn
Meerlaan 22, Culemborg
Milou Oomens
moomens@elkwelzijn.nl
www.elkwelzijn.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Doe-praatgroep

Ontdek gratis



Doe-praatgroep
Preventie biedt kinderen die opgroeien met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen, de kans om deel te nemen aan een doe-praatgroep. In deze groep kunnen ze praten, spelen en werken met leeftijdsgenoten in vergelijkbare situaties, wat hen steun en herkenning biedt. We leggen uit wat psychische en verslavingsproblemen zijn en helpen de kinderen om te gaan met lastige situaties. Naast serieuze onderwerpen hebben we ook veel plezier en doen we leuke activiteiten samen. Dit programma is bestemd voor kinderen van ouders met psychische en/of verslavingskwetsbaarheid, in samenwerking met ProPersona.

8 t/m 12 jaar • 6 lessen
Les 1: Wo 07-10-2026: 15:00 - 16:30
Les 2: Wo 14-10-2026: 15:00 - 16:30
Les 3: Wo 28-10-2026: 15:00 - 16:30
Les 4: Wo 04-11-2026: 15:00 - 16:30
Les 5: Wo 11-11-2026: 15:00 - 16:30
Les 6: Wo 18-11-2026: 15:00 - 16:30

IrisZorg

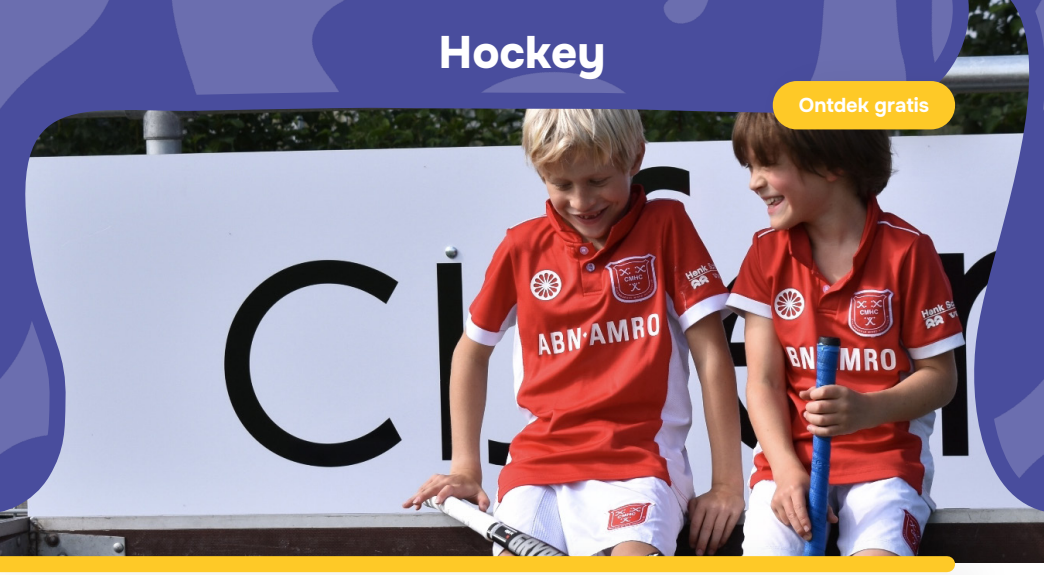
Siependaal
Siependaallaan 3, Tiel
IrisZorg Preventie • 0886 06 16 00
preventie@iriszorg.nl
www.iriszorg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

IRISZORG Preventie

Hockey

Ontdek gratis



Hockey
Hockey is een moeilijke, maar uitdagende sport. Kom via deze Brede School activiteiten kennismaken met deze sport en onze vereniging. Er zijn vier kennismakingsactiviteiten, met op de laatste dag een kind/ouder les!

6 t/m 10 jaar • 4 weken op rij
Kies een start
Start: Do 01-04-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 1
Start: Do 05-11-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 2

8 t/m 12 jaar • 4 weken op rij
Start: Do 13-05-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 1
Start: Di 29-12-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 2
Start: Wo 30-12-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 2

9 t/m 12 jaar • 4 lessen
Start: Do 10-09-2026: 15:30 - 16:30 • Locatie 1
Start: Do 14-01-2027: 15:30 - 16:30 • Locatie 2

Neem zelf sportschoenen mee.

CMHC hockey

Locatie 1: Middelcoopstraat 69, Culemborg
Locatie 2: Eendekooi 1, Culemborg
Jaap Saunier • 06 46 61 77 71
jlsaunier1949@gmail.com
www.cmhc.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Judo

Ontdek gratis



Judo
Kom (maximaal) vier lessen kennismaken met judo!
De judovereniging bestaat inmiddels al 60 jaar in Culemborg. We zijn vernoemd naar de wereldberoemde en olympische kampioen Anton Geesink. Wij zijn een breedtesportvereniging, voor iedereen van 4 tot 104, met naast onze normale lessen ook wedstrijdtraining, katatraining en allerlei gezellige activiteiten. Kijk voor meer informatie op onze website en/of neem contact met ons op via www.antongeesink.nl

4 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl en we laten je weten wanneer je langs kunt komen. Je bent van harte welkom.

Judovereniging Anton Geesink

Gymzaal Koningin Julianaschool
Irenestraat 1, Culemborg
Wilbert Janssen • 06 133 107 26
secretaris@antongeesink.nl
www.antongeesink.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

ONTDEK JE TALENT

Korfbal



Ontdek gratis

Kangoeroe Klup Korfbalvereniging SG
Kom naar de Kangoeroe Klup van korfbalvereniging SGV! Elke zaterdagochtend leren kinderen spelenderwijs korfballen van 9:00-10:00 uur in Sporthal Interweij.

4 t/m 7 jaar • Kies een datum
Za 26-09-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 1
Za 10-10-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 1
Za 24-10-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 1
Za 07-11-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 2
Za 21-11-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 2
Za 05-12-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 2
Za 19-12-2026: 09:00 - 10:00 • Locatie 2

Draag comfortabele kleding en sportschoenen



Ontdek gratis

Kom eens kennismaken met korfbal!
Korfbal is een familiesport met gemengde teams. SGV biedt een balans tussen prestatie en gezelligheid met activiteiten als kamp en bingo.

6 t/m 12 jaar • Kies een datum
Za 12-09-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 1
Wo 23-09-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 1
Wo 07-10-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 1
Wo 21-10-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 1
Wo 04-11-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 2
Wo 18-11-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 2
Wo 02-12-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 2
Wo 16-12-2026: Tijdstip volgt later • Locatie 2

Draag comfortabele (sport)kleding en sportschoenen.

Korfbalvereniging S.G.V.

Locatie 1: Sportlaan 9, Culemborg
Locatie 2: Sportlaan 1, Culemborg
Els Brochard • 06 54 95 52 60
tc@sgvkorfbal.nl
www.sgvkorfbal.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Landschap • Natuur

Ontdek gratis



Landschap & Natuur
We gaan de natuur in en ontdekken diertjes en planten. Kinderen spelen langs de Lek, vinden stenen en schelpen, en leren kijken door vergrootglazen en verrekijkers.

4 t/m 6 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Wo 16-09-2026: 15:00 - 16:00
Start: Wo 31-03-2027: 15:00 - 16:00

6 t/m 9 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Wo 16-09-2026: 16:00 - 17:30
Start: Wo 31-03-2027: 16:00 - 17:30

Draag kleding die vies mag worden.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

Ontdek gratis



Landschap & Natuur
We ontdekken de natuur langs de Lek, in een bosje en bij de ronde haven. We klimmen in bomen, maken een vuurtje en onderzoeken stenen. Verrekijkers en vergrootglazen zijn altijd bij de hand.

8 t/m 12 jaar • 3 lessen
Les 1: Wo 10-03-2027: 15:00 - 17:00
Les 2: Wo 17-03-2027: 15:00 - 17:00
Les 3: Wo 24-03-2027: 15:00 - 17:00

Draag kleding die vies mag worden.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

Rivier Actief

Stanislaus, clubgebouw scouting
Steenovenslaan 20, Culemborg
Emmie Nuijen
rivieractief@gmail.com
www.rivieractief.nl



Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Mediawijsheid

Ontdek gratis



Mediawijsheid
Ben jij creatief en vind je computers leuk? Kom dan naar de medialessen! Tijdens de lessen ga je zelf aan de slag met leuke digitale projecten, zoals video's maken, digitale kaarten ontwerpen en presentaties maken in Canva. Ondertussen leer je ook slim en veilig informatie zoeken op internet, AI op een handige en verantwoorde manier gebruiken, je privacy online beschermen en media creatief én bewust inzetten. De lessen worden gegeven door Computerjuf Charada in de bibliotheek. Computers zijn aanwezig, maar je mag ook je eigen laptop of tablet meenemen.

9 t/m 12 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Di 08-09-2026: 15:30 - 16:30
Start: Di 02-02-2027: 15:30 - 16:30
Start: Di 06-04-2027: 15:30 - 16:30

Computerjuf

Bibliotheek Culemborg
Herenstraat 29, Culemborg
Charada Ferdinandus
cha.ferdinandus@gmail.com
www.computerjuf.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Multisport

Ontdek gratis



Multisport: elke dag sportplezier!
Multisport brengt kwaliteit in veelzijdig bewegen! Dit leidt tot betere prestaties, minder blessures, meer creativiteit en meer plezier. In de Multisportlessen doen we elke les andere sporten en spellen. Het is ook een leuke manier om te ontdekken welke sport een kind leuk vindt. Meer info of aanmelden? Kijk op www.mitchellvanoorschot.nl.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Midvoor

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Mitchell van Oorschot • 06 30 54 34 27
mitchell_vo@live.nl
www.mitchellvanoorschot.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl




Feel Alife Event '26
3-10-'26
11-15u
Markt Culemborg
Toegang gratis
Wat beweegt jou?
ALLES OVER BEWEGEN, LEEFSTIJL, VOEDING EN GEZONDHEID
FEELGOOD MARKT & MORE • TEST JE FITHEID, BLOEDDRUK EN CHOLESTEROL • PROBEER EEN NIEUWE SPORT! • TRAP EEN BALLETJE (OF TWEE, DRIE VIER) • VERSLA DE BOKSZAK • DANS ER OP LOS • PROEF GEZONDE HAPJES • WORD HELEMAAL ZEN
LEEF, LEER EN LEEF JE UIT!
Gezond & Actief CULEMBORG



Alle kinderen mogen meedoen!

Sichting Leergeld Westbetuwe bestaat bijna 25 jaar en vindt dat alle kinderen mee moeten doen in deze samenleving en zet zich actief in om gezinnen in Buren, Culemborg, Neder-Betuwe, Tiel en West Betuwe hierbij te helpen. De vrijwilligers van onze stichting zien hoe fijn het is wanneer een kind 'erbij hoort'.

Elk kind doet mee

Het hoofddoel is zoveel mogelijk kinderen in de leeftijd van vier tot achttien jaar, uit gezinnen met minimale financiële middelen mee te laten doen met de samenleving. We zien dat gezinnen die het niet zo breed hebben te weinig geld hebben om de kinderen mee te laten doen in deze samenleving, waardoor ze buitenspel staan. Wij ondersteunen deze gezinnen op verschillende gebieden. Een kind kan vanaf groep 7 een beroep doen op een (refurbished) laptop, die geleverd worden door lokale leveranciers. Wij stellen ook (tweede hands) fietsen beschikbaar. Wanneer een kind naar de middelbare school gaat kunnen met onze hulp een beperkt aantal schoolspullen worden aangeschaft met de scholierenpas Een kind kan lid worden van een sportclub of deelnemen aan de muziekschool via het jeugdsport- en cultuurfonds. Meedoen aan een zomerkamp is ook mogelijk. Daarnaast kan het hele gezin gratis naar de Efteling.

Ondersteuning op vele gebieden
Stichting leergeld Westbetuwe werkt met intermediairs, die gezinnen begeleiden en aanvragen in behandeling nemen die zijn binnengekomen. Wanneer gezinnen zich hebben aangemeld neemt een intermediair contact op en maakt een afspraak met het gezin. Zij bespreken tijdens het gesprek de aanvraag en er wordt ook gekeken naar verdere behoeftes. Stichting Leergeld Westbetuwe heeft o.a. contact met de Voedselbank, Klesteo, Caritas en kan waar nodig doorverwijzen naar de juiste instanties. Wanneer alles geïnventariseerd is wordt de aanvraag teruggekoppeld naar de coördinator, die bekijkt of de aanvraag kan worden toegekend. Het spreekt voor zich dat alle informatie zeer vertrouwelijk wordt behandeld.

Aanmelding

Gezinnen met een krappe beurs hebben vaak veel zorgen. Wij hopen met de Stichting Leergeld Westbetuwe iets van verlichting te bieden. Wij werken daarbij alleen met vrijwilligers die wij voldoende moeten hebben om hulp te kunnen bieden. Heb je een laag inkomen en kunnen jouw kinderen daardoor niet meedoen, dan kunt u bij ons terecht. Is het gezamenlijke gezinsinkomen minder dan 120% van de bijstand of is er sprake van schuldhulpverlening dan kunt u zich aanmelden via onze website **www.leergeldwestbetuwe.nl**

Leergeld

Op deze manier kan elk kind meedoen.

Want nu meedoen is straks meetellen!



JEUGD FONDS SPORT & CULTUUR

GEEN GELD OM MEE TE DOEN? WIJ HELPEN!

Wil je kind graag voetballen, muziekles, turnen, streetdance, judo of aan theater doen maar is er thuis te weinig geld?

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Wij betalen voor kinderen en jongeren de contributie of het lesgeld en de benodigde attributen.



Aanvragen verlopen via ElkWelzijn.
Telefoonnummer: 0345-515227. Maandag t/m donderdag 9:00 tot 14:00 uur en vrijdag 9:00 tot 12:00 uur.
Mailen kan naar meerkracht@elkwelzijn.nl

Meer weten?

Ga naar jeugdfondssportencultuur.nl/ouders



Ik heb mijn sport gevonden

En jij?

Sporten en bewegen moet de normaalste zaak van de wereld zijn. Helemaal als je een beperking hebt. Daarom is er Uniek Sporten; het sportplatform van Nederland waar je alles vindt over sporten en bewegen met een beperking.

In jouw gemeente is er iemand die met je meedenkt over sport of bewegen. Je hoeft nog niets te beslissen. Samen kijken jullie wat voor jou kan werken. Proberen mag. Stoppen ook. Ook als je twijfelt of iets nieuws wilt proberen.

VIND DE SPORT DIE BIJ JOU PAST!

UNIEK SPORTEN

WWW.UNIEKSPORTEN.NL

Muziek

Kosten: € 150,-



Muziekcircuit Pieter Aafjes
In oktober 2026 start Pieter Aafjes weer met een nieuwe reeks lessen van het Muziekcircuit. Het programma bestaat uit drie rondes: 5 lessen om kennis te maken met verschillende instrumenten, 5 lessen op het gekozen instrument en 5 lessen samen spelen in een orkest. Het Muziekcircuit start op 9 oktober 2026 en wordt afgesloten in maart 2027.
In de schoolvakanties is er geen les.
Kosten: €150.

7 t/m 12 jaar
Vr 09-10-2026: 15:00 - 16:00

Koninklijke Harmonie Pieter Aafjes

- Verenigingsgebouwd Pieter Aafjes
  Goilberdingerstraat 14, Culemborg
- Nicole Broekman • 06 38 89 92 08
  bestuur@pieteraafjes.nl
- www.pieteraafjes.nl

koninklijke harmonie PIETER AAFJES

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Muziek



Ontdek gratis

Choir Academy

Bezoek de Choir Academy bij Muziekschool KEC! Voor alle leeftijden en niveaus: zing met leeftijdsgenoten en werk aan stemvorming, muzikaliteit en podiumpresentatie. Lessen op woensdag en vrijdag.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

5 t/m 12 jaar • Locatie 1

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl.

Kosten: € 7,50



Allerleukste Koningsdag! (Woensdag)

Oefen drie keer en treed op Koningsdag op! Ontdek of samen zingen iets voor jou is en sluit gezellig aan bij de repetities van de Choir Academy van Muziekschool KEC. Sta op 27 april op het podium op de markt!

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

8 t/m 12 jaar • 4 lessen

Start: Wo 31-03-2027: 16:00 - 17:00 • Locatie 1

Kosten: € 7,50



Barbara Kids

Zing mee bij een dienst in de Heilige Barbarakerk! Oefen in de prachtige kerk en ontdek je talenten tijdens de dienst over zorgen voor elkaar. Ontdek wat je ermee kunt doen!

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

7 t/m 12 jaar • 8 lessen

Start: Ma 21-09-2026: 15:15 - 16:00 • Locatie 2

Mimi Magusin Muziekschool KEC

Locatie 1: Beethovenlaan 2, Culemborg
Locatie 2: Markt 50, Culemborg
Mimi Magusin • 06 24 16 57 67
info@mimimagusin.com
www.mimimagusin.com

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl



Muziek



Ontdek gratis

Proefles Zangcrew

Ontdek of zingen en optreden iets voor jou is bij de Zangcrew! We zingen diverse muziekstijlen, van volksmuziek tot musical. Ontwikkel je stem, muzikaliteit en podiumpresentatie.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

8 t/m 12 jaar

Wo 21-10-2026: 16:00 - 17:00
Vr 23-10-2026: 16:00 - 17:00



Ontdek gratis

Proefles Zangmakers

Ontdek of zingen iets voor jou is bij de Zangmakers! Zing mee, speel muzikale spelletjes en leer muzikaliteit en muziektheorie. Ontwikkel spelenderwijs je stem en geniet van muzikale verhalen!

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

5 t/m 7 jaar

Vr 16-10-2026: 15:15 - 16:00
Wo 21-10-2026: 15:15 - 16:00



Kosten: € 7,50

Zingen met Sinterklaas

Zin in zingen en muziek maken? Repeteer drie keer en doe mee met de Sinterklaas-show! Meld je aan voor meer informatie.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

5 t/m 9 jaar • 4 lessen • Kies een startdatum

Start: Wo 11-11-2026: 15:15 - 16:00
Start: Vr 13-11-2026: 15:15 - 16:00

Mimi Magusin Muziekschool KEC

Open Hof
Beethovenlaan 2, Culemborg
Mimi Magusin • 06 24 16 57 67
info@mimimagusin.com
www.mimimagusin.com



Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Muziek



Kosten: € 7,50

Een muzikale Kerststal
Zing mee in de levende kerststal van Kinderboerderij de Heuvel! Oefen drie keer en ontdek de vreugde van samen zingen en optreden. Meld je aan voor meer informatie.

5 t/m 12 jaar • 4 lessen
Kies een startdatum
Start: Wo 02-12-2026: 15:15 - 16:00
Start: Vr 04-12-2026: 15:15 - 16:00

Meedoen zonder op te treden is ook mogelijk.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD



Kosten: € 7,50

Kindermuziekweek!
Doe mee met de Kindermuziekweek! Repeteer drie keer en treed op met de Doemaarmeeband. Ontdek of samen zingen en optreden iets voor jou is!

8 t/m 12 jaar • 4 lessen
Kies een startdatum
Start: Wo 17-03-2027: 16:00 - 17:00
Start: Vr 12-03-2027: 16:00 - 17:00

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Mimi Magusin Muziekschool KEC

Open Hof
Beethovenlaan 2, Culemborg
Mimi Magusin • 06 24 16 57 67
info@mimimagusin.com
www.mimimagusin.com

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl



Muziek

Kosten: € 30,-



Kleutermuziekclub
Te groot voor op schoot en nog net te jong voor echte instrument- of zanglessen? Muziek is een feestje! Voor kleuters is het de allerleukste manier om de wereld te ontdekken. In onze lessen kleutermuziek gaan we op muzikaal avontuur. We maken kennis met ritme en klank en bewegen volop op vrolijke liedjes. We spelen op echte instrumentjes, dansen op muziek, luisteren naar muzikale verhaaltjes en maken plezier met leeftijdgenootjes.

4 t/m 6 jaar • 6 weken op rij
Les 1: Vr 11-09-2026: 15:30 - 16:15
Les 2: Vr 18-09-2026: 15:30 - 16:15
Les 3: Vr 25-09-2026: 15:30 - 16:15
Les 4: Vr 02-10-2026: 15:30 - 16:15
Les 5: Vr 09-10-2026: 15:30 - 16:15
Les 6: Vr 16-10-2026: 15:30 - 16:15

Muzique muziekschool KEC

Open Hof
Beethovenlaan 2, Culemborg
Monique van Dijk • 06 10 56 33 05
post@muzique.nl
www.muzique.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

MUZIQUE

Muziek • Orkest

Ontdek gratis



Culemborgse Schoolorkest
Bij het Culemborgse schoolorkest kun je kiezen uit tien instrumenten en leer je in tien lessen de basis om mee te spelen in een orkest met leeftijdsgenoten. Na deze lessen speel je veertien keer mee in het orkest en we sluiten af met een concert. Het hele project start in oktober en loopt door tot het eindconcert eind april 2027. Meer informatie over tarieven, een filmpje en foto's van eerdere jaren vind je op de KEC-website.

9 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Meld je aan via de website van de Muziekschool KEC voor deelname.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

muziekschool KEC

Open Hof
Beethovenlaan 4, Culemborg
Jan Lucas van Velzen • 06 27 21 45 39
janlucas@kunsteducatie-culemborg.nl
www.kunsteducatie-culemborg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

kec muziekschool culemborg

Muziek • Orkest

Ontdek gratis



Junior Orkest
Niveau: vanaf losse snaren strijken (je kunt dus na een paar lessen al meespelen in het orkest). We spelen verschillende stijlen muziek en leren elke week meer over samen muziek maken, kijken naar de dirigent en alles wat erbij komt kijken om in een orkest te spelen. Het Junior-orkest is al een prachtige opstap gebleken naar het Jeugd-orkest (10-23 jaar), waar inmiddels 2 Junior-orkestleden in spelen. We horen van docenten terug dat de leerlingen die in het orkest spelen meer oefenen, sneller vooruitgaan en vooral veel plezier hebben in het wekelijks samen muziek maken. Repetitie: vrijdag 16:00-17:30 uur.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

De locatie is rolstoeltoegankelijk en muziek wordt verzorgd. Neem zelf een muziekstandaard, instrument en potlood mee.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Culemborgse Jeugd Orkesten

Blink Basisschool
Jan van Riebeeckstraat 9, Culemborg
Tjitske Kwakkel-Homma • 06 15 16 35 37
info@culemborgsejeugdorkesten.nl
www.culemborgsejeugdorkesten.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

CJO

Muziek • Viool

Ontdek gratis



(alt)vioolles
Voor iedereen vanaf 4 jaar: wil je kennismaken met de (alt)viool, je techniek verder ontwikkelen of je viool eindelijk weer afstoffen na al die jaren? In mijn lessen staan techniek, houding en spelplezier centraal. Na mijn opleiding heb ik me verder gespecialiseerd in de vioolmethodiek voor jong talent en het lesgeven aan leerlingen met dyslexie. Neem contact op voor een gratis proefles. Voor kinderen met een beperking is er veel mogelijk met de viool. Ik overleg graag eerst telefonisch of in de studio over de (on)mogelijkheden voor de proefles, zodat ik deze goed kan voorbereiden.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Voor de gratis proefles is een instrument beschikbaar; voor verdere lessen kan ik adviseren over huur of aankoop.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

(alt)viool- en muziekstudio ALVIPIOR

muziekstudio ALVIPIOR
Boschweg 1, Culemborg
Tjitske Kwakkel-Homma • 06 15 16 35 37
info@alvipior.com
www.alvipior.com

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Muziek • Viool

Ontdek gratis



Viooles
De viool is een oud en prachtig instrument. Veel mensen denken dat vioolspelen moeilijk is, maar dat valt reuze mee! Met goed oefenen kun je na een paar weken al leuke stukjes spelen. Maak een afspraak voor een gratis proefles en ervaar hoe leuk vioolspelen is. Martin de Winter is dirigent van het Culemborgs Schoolorkest en geeft zowel individuele als groepslessen in Culemborg. Lesdag: donderdag.

5 t/m 12 jaar
Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl. Wij laten dan van ons horen, zodat je weet wanneer je kunt komen.

muziekschool KEC

- brede School-west
  Zijderupsvlinderlaan 2, Culemborg
- Martin de Winter • 06 21 82 08 69
  martindewinter@live.nl
- www.kunsteducatie-culemborg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

kec muziekschool culemborg

Muziek • Viool

Ontdek gratis



Vioollessen
In deze lessen concentreren we ons op het leren van het instrument zelf (techniek en muzikaliteit) en op taal- en muziektheorie in het algemeen. Het belangrijkste voor mij is dat de lessen dynamisch en motiverend zijn en dat de kinderen enthousiast komen om te leren. Twee of drie keer per jaar geven we concerten voor familie en vrienden, en dat is altijd een bijzonder moment voor iedereen.

6 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl en we laten je weten wanneer je langs kunt komen. Je bent van harte welkom.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Raquel Paleo Garcia

Raquel Paleo Garcia
Oude Rekemerstraat 21, Culemborg
Raquel Paleo Garcia • 06 87 61 78 45
info@raquelpaleogarcia.nl
www.raquelpaleogarcia.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl



Reddend zwemmen

Ontdek gratis



Culemborgse reddingsbrigade - Reddend zwemmen
Bij de Culemborgse Reddingsbrigade ben je welkom na het behalen van zwemdiploma A! Iedere woensdag geven onze enthousiaste instructeurs les in het reddend zwemmen, volgens de officiële diplomalijn van Reddingsbrigade Nederland. De jongste groepen zwemmen voor het diploma Junior Redder 1-4. Daarna is er de mogelijkheid om door te gaan voor Zwemmend Redder 1-4 of Lifesaver 1-3.

5 t/m 12 jaar • Kies een datum
Wo 16-09-2026: 18:20 - 19:20
Wo 23-09-2026: 18:20 - 19:20
Wo 30-09-2026: 18:20 - 19:20
Wo 07-10-2026: 18:20 - 19:20
Wo 14-10-2026: 18:20 - 19:20
Wo 28-10-2026: 18:20 - 19:20
Wo 04-11-2026: 18:20 - 19:20
Wo 11-11-2026: 18:20 - 19:20

Neem je zwemdiploma A mee of mail een foto ervan. Zwemkleding is verplicht en de activiteit begint om 18.30 uur, dus zorg dat je om 18.20 uur aanwezig bent. Je kunt maximaal twee keer meedoen voordat we vragen of je lid wilt worden.

Culemborgse Reddingsbrigade

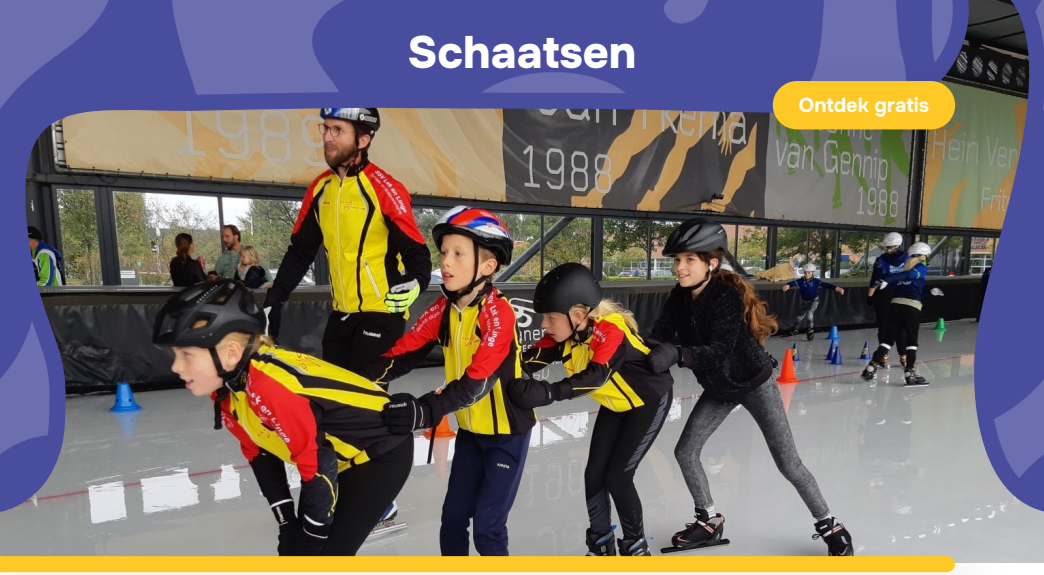
Zwembad de waterlinie
Multatulilaan 5, Culemborg
Senna
info@reddingsbrigade-culemborg.nl
www.reddingsbrigade-culemborg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

REDDINGSBRIGADE
Gelderland-Zuid
Culemborg

Schaatsen

Ontdek gratis



Schaatsen oktober-maart
Enthousiaste trainers en begeleiders staan klaar met een gevarieerd programma om iedereen met het schaatsen verder te brengen. Op zaterdagmiddag zijn er van 16:25 tot 17:25 uur lessen voor de jeugd van 6-12 jaar. Op vrijdagavond zijn er lessen en trainingen voor volwassenen en oudere jeugd van 19:15 tot 20:15 uur. Het volgen van een proefles is mogelijk en gratis, maar voor de toegang tot de Vechtsebanen op vrijdag moet wel zelf worden betaald. De kosten van de reguliere lessen en trainingen en informatie over aanmelden en inschrijven zijn te vinden op onze website www.ssvlekenlinge.nl.

6 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Zorg voor scherpe schaatsen, een helm en handschoenen zijn verplicht, evenals een clubjasje.

S.S.V. Lek en Linge, skaten/schaatsen

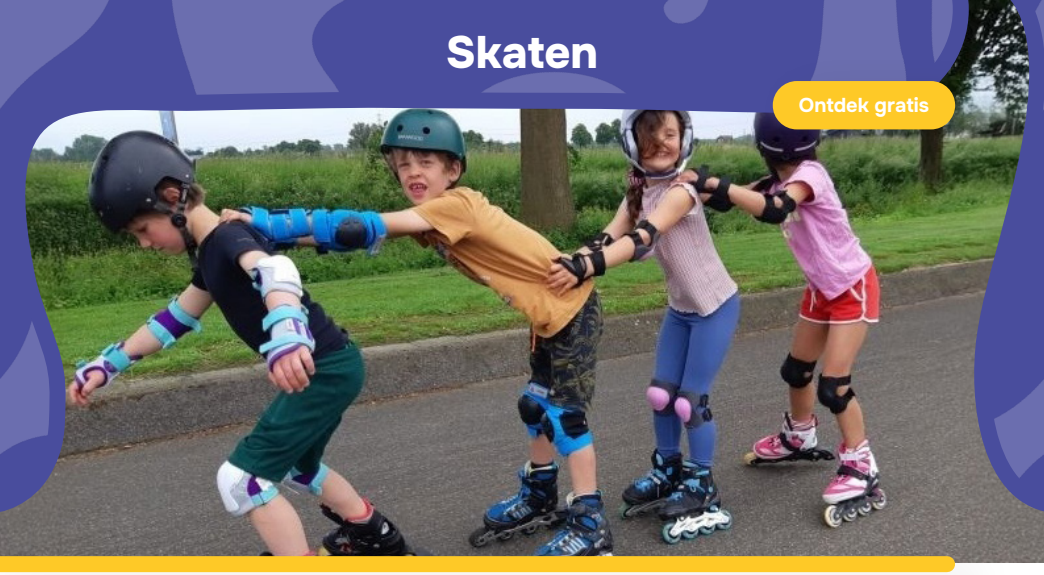
Vechtsebanen
Mississippidreef 151, Utrecht
Rini van Veen • 06 10 92 22 40
ssvlekenlinge@hotmail.com
www.ssvlekenlinge.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

S.S.V. Lek en Linge

Skaten

Ontdek gratis



Skaten
Enthousiaste trainers en begeleiders staan klaar om met een gevarieerd programma zowel beginners als gevorderden met het skaten weer een stapje verder te brengen.
Vanaf half april wordt er iedere week (behalve de zomervakantie) gelest en getraind. Het volgen van een proefles is mogelijk, deze is gratis. Deze vier lessen zijn ook gratis!
De kosten van de reguliere lessen en trainingen en de informatie over het aanmelden en het inschrijven en overige zaken zijn terug te vinden op onze website www.ssvlekenlinge.nl.

6 t/m 12 jaar • 4 lessen
Les 1: Di 11-05-2027: 15:30 - 16:30
Les 2: Di 18-05-2027: 15:30 - 16:30
Les 3: Di 25-05-2027: 15:30 - 16:30
Les 4: Di 01-06-2027: 15:30 - 16:30

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

S.S.V. Lek en Linge, skaten/schaatsen

- Sportpark Ter Weijde
  Sportlaan 13, Culemborg
- Rini van Veen • 06 10 92 22 40
  ssvlekenlinge@hotmail.com
- www.ssvlekenlinge.nl

S.S.V. Lek en Linge

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Spaans

Ontdek gratis



¡Hola! Spaanse les in Culemborg
Spaans is een wereldtaal die creativiteit en communicatieve vaardigheden stimuleert. Onze lessen zijn speels en dynamisch, en worden perfect afgestemd op de leeftijd en belevingswereld van de leerlingen. Onze cursussen: - 4-6 jaar: ¡A Jugar! (Spelen maar!). Een speelse kennismaking met de eerste woorden. - 7-9 jaar: ¡A Explorar! (Ontdekken maar!). Leren door middel van verhalen en spelletjes. - 10+: ¡A Hablar! (Praten maar!). Voorbereiding op echte communicatie met boeiende projecten. De lessen zijn vol met vrolijke opdrachten, liedjes en authentieke materialen.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Voor kinderen van 4-10 jaar bieden we speelse lessen met vrolijke opdrachten, liedjes en authentieke materialen. Er is niets speciaals nodig voor deelname.

Spaanse les voor kinderen en jongeren in Culemborg

in overleg
Culemborg
Ximena Arias
spaanse.cirkel@gmail.com

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Kinderen en jongeren Spaans leren in Culemborg

Sporten in de vakanties

Ontdek gratis



Sporten
Aangeboden door Gezond & Actief Culemborg (GAC). Voor alle kinderen die in de vakanties niet stil kunnen zitten en zin hebben om te sporten: doe met ons mee en maak van je vakantie een sportavontuur! We gaan allerlei verschillende sporten doen, zoals tennis, basketbal, zaalvoetbal, hockey, golf, multisport en nog veel meer toffe sporten! Kortom, heel veel sportplezier! We zien jullie in de vakanties. Jordan, Nelleke & Mitchell

4 t/m 6 jaar • Kies een datum
Di 20-10-2026: 10:00 - 11:00
Ma 21-12-2026: 10:00 - 11:00
Ma 22-02-2027: 10:00 - 11:00

6 t/m 9 jaar • Kies een datum
Di 20-10-2026: 11:00 - 13:00
Ma 21-12-2026: 11:00 - 13:00
Ma 22-02-2027: 11:00 - 13:00

9 t/m 12 jaar • Kies een datum
Di 20-10-2026: 13:00 - 15:00
Ma 21-12-2026: 13:00 - 15:00
Ma 22-02-2027: 13:00 - 15:00

Draag schone zaalschoenen.

Midvoor

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Mitchell van Oorschot • 06 305 434 27
mitchell_vo@live.nl
www.mitchellvanoorschot.nl



Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Tafeltennis

Ontdek gratis



Tafeltennis
Tafeltennis is een leuke indoorsport. In Culemborg kun je tafeltennissen in de eigen zaal van de vereniging waar negen tafels staan. Gekwalificeerde trainers leren je alles over hoe je tafeltennis moet spelen. Sportkleding is verplicht, met gymschoenen voor binnen.

6 t/m 9 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Do 12-11-2026: 15:30 - 16:30
Start: Do 18-03-2027: 15:30 - 16:30

9 t/m 12 jaar • 3 weken op rij
Kies een startdatum
Start: Do 17-09-2026: 15:30 - 16:30
Start: Do 20-05-2027: 15:30 - 16:30

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website. UNIEK AANBOD

Brede School Tafeltennis

Tafeltennishal Gispen
Pinksterbloem 90, Culemborg
Jo Marinussen • 06 40 07 50 67
j.marinussen@ziggo.nl
www.ttvgispen.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Theater • Musical

Ontdek gratis



Theater, muziektheater en musical
Theaterjuf Sandra en Vanya geven diverse theaterlessen aan kinderen tussen 4 en 12 jaar. De lessen worden gegeven bij Theaterjuf aan de Ridderstraat in Culemborg, op woensdag en vrijdag. Aan het eind van het seizoen spelen we voorstellingen bij Werk aan het Spoel tijdens een Festivaldag.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Inschrijven kan via Sandra en Vanya. Let op: de cursussen zijn niet gratis.

Theaterjuf Sandra van Wijk

Theaterjuf Sandra van wijk
Ridderstraat (ter hoogte van nr) 7, Culemborg
Sandra van Wijk • 06 38 53 30 84
sandravanwijk@theaterjuf.nl
www.theaterjuf.nl/wp/

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

theaterjuf sandra van wijk

Theater



Ontdek gratis

Meerkind (Hexagon kwartet)
Een muzikale voorstelling voor iedereen vanaf 5 jaar. In een dorpje aan een meer wil een meisje groter groeien en dromen van de zee. De voorstelling duurt 55 minuten. Kinderen gratis, ouders €12,50. Tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

5 t/m 12 jaar
Zo 14-03-2027: Tijdstip volgt later



Ontdek gratis

Als Atlantis ons land is (Kwikstaart)
Ontdek een betoverende onderwaterwereld waar heden en verleden samenkomen. Opa vist fanatiek naar spullen uit de ‘droge tijd’ en ontmoet Ama, die hem met haar duikbootje meeneemt naar een kleurrijke onderwaterwereld. Kinderen gratis, ouders €12,50.

6 t/m 10 jaar
Zo 18-04-2027: 11:00 - 12:30



Ontdek gratis

Van mij! (garage TDI)
Van mij! is een speelse voorstelling over de fantasie van kinderen, met humor en liefde. Ontdek de wereld van ‘mijn en dijn’ met abstracte vormen. Kinderen zijn gratis, ouders betalen €12,50. Reserveer tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

4 t/m 6 jaar
Zo 23-05-2027: 11:00 - 12:00

Theater de Fransche School

Theater de Fransche School
Havendijk 1, Culemborg
Theater de Fransche School • 0345 52 15 46
kassa@theaterdefranscheschool.nl
www.theaterdefranscheschool.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Theater De Fransche School

Webinars ouders 2026



Omgaan met tegenslagen
29 september 2026 / 19.30 - 21.00 uur

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe je omgaat met heftige emoties bij je kind en hoe je de veerkracht van je kind kunt versterken.

Je kind in balans 6-10 jr
2 oktober 2026 / 10.00 - 11.30 uur

Hoe kun je somberheid, stress en angst herkennen bij je kind? En hoe kun je je kind ondersteunen bij lastige emoties en situaties?

Spanning en stress thuis
7 oktober 2026 / 10.00 - 11.30 uur

Als je als ouder of verzorger zelf gespannen bent of niet lekker in je vel zit, kan dat impact hebben op de rest van het gezin. Hoe ga je het gesprek aan en hoe help je je kind om met de spanning thuis om te gaan?

Puberbrein en psychische problemen
14 oktober 2026 / 10.00 - 11.30 uur

Stemmingswisselingen, grenzen opzoeken. Wat hoort bij de puberteit en wanneer speelt er meer? Over de ontwikkeling van pubers en psychische klachten.

Praktische informatie

- Alle webinars zijn **gratis**
- Tijdens het webinar ben je **anoniem**
- Je kunt vragen stellen via de chat
- Kun je niet? Meld je toch aan. Achteraf ontvang je een terugkijklink!
- Aanmelden kan via onze website of de QR-code propersona.nl/preventie

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg



kec
muziekschool
culemborg

Muziekles voor jong en oud

Van muzikale speelklas en kinderkoor tot les in trombone, piano, gitaar, zang of drums: bij KEC is er voor iedereen iets te ontdekken. Of je nu houdt van klassiek, pop, jazz of wereldmuziek; alle genres zijn mogelijk. Samen muziek maken geeft plezier, verbindt en laat talent groeien op elke leeftijd. Doe een proefles en ervaar hoe muziek je leven verrijkt!

www.kunsteducatie-culemborg.nl



Check ons aanbod

Theater



Ontdek gratis

Anne, 11 jaar,zegt toch sorry (Wildpark)
Een voorstelling over botsingen, misverstanden en verzoening. Ontdek hoe kleine scheurtjes grote kloven kunnen worden en waarom ‘sorry’ zeggen zo moeilijk is. Kinderen gratis, ouders €12,50. Tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

8 t/m 12 jaar
Zo 31-01-2027: 14:30 - 16:00



Ontdek gratis

Janne Schra - Kleuren moeten ook slapen
Janne Schra komt naar het theater met een muzikale voorstelling vol vrolijke liedjes en gekke gedachten. Kinderen gratis, ouders betalen € 12,50. Tickets alleen via theaterdefranscheschool.nl/familie.

6 t/m 12 jaar
Zo 07-02-2027: 14:30 - 16:00



Ontdek gratis

Toetie (Mark van Vliet)
Laat je inspireren door Toetie, een muzikale voorstelling over durven afwijken en samenwerken. Kinderen gratis, ouders €12,50. Reserveer tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

4 t/m 8 jaar
Zo 14-02-2027: 14:30 - 16:00

Theater de Fransche School

Theater de Fransche School
Havendijk 1, Culemborg
Theater de Fransche School • 0345 52 15 46
kassa@theaterdefranscheschool.nl
www.theaterdefranscheschool.nl

Theater De Fransche School

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Theater



Ontdek gratis

Skeletje (Grote mensen/Maastheater)
Beleef een poëtische, grappige en troostrijke voorstelling over afscheid, verlies en herinneringen met ‘Skeletje’. Kinderen gratis, ouders €12,50. Reserveer tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

5 t/m 10 jaar
Zo 20-09-2026: 11:00 - 12:15



Ontdek gratis

Flat (Jansen en de Boer)
Een muzikaal sprookje over hoe eenzaamheid in tweezaamheid verandert, zelfs als je bijna honderd bent. Kinderen gratis, ouders betalen € 12,50. Tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

6 t/m 12 jaar
Zo 01-11-2026: 11:00 - 12:30



Ontdek gratis

Een warm winteravontuur met Pim & Pom
Beleef een vrolijk winteravontuur met muziek en lichtjes bij Pim & Pom! Ontdek dat de winter ook gezellig kan zijn. Na de voorstelling is er een Meet & Greet. Kinderen gratis, ouders € 12,50. Tickets via theaterdefranscheschool.nl/familie.

4 t/m 7 jaar
Zo 13-12-2026: 11:00 - 11:30

Theater de Fransche School

Theater de Fransche School
Havendijk 1, Culemborg
Theater de Fransche School • 0345 52 15 46
kassa@theaterdefranscheschool.nl
www.theaterdefranscheschool.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Theater De Fransche School

Toneel



Ontdek gratis

De sterren van de hemel spelen. Toneel
Houd je ervan om met vrienden spannende scènes te maken en verschillende rollen te spelen? Dan zijn deze 3 toneellessen perfect voor jou!

9 t/m 12 jaar • Kies een datum • Locatie 1
Ma 11-01-2027: 15:30 - 16:30
Ma 18-01-2027: 15:30 - 16:30
Ma 25-01-2027: 15:30 - 16:30



Ontdek gratis

[AS] Drama improvisatie
Speel mee en creëer een fantasiewereld waar alles kan! Leer mooie en grappige rollen spelen met anderen. Plezier en samenspel staan centraal.

6 t/m 9 jaar • 3 lessen • Locatie 2
Les 1: Ma 02-11-2026: 15:30 - 16:30
Les 2: Ma 09-11-2026: 15:30 - 16:30
Les 3: Ma 16-11-2026: 15:30 - 16:30



Ontdek gratis

[AS] Droomeiland van Boomhutten samen met ouders, oma's, vrienden of....
Bouw een boomhut op een eiland met ijsstokjes! Creëer kamers, glijbanen en wek energie op. Geschikt voor iedereen vanaf 6 jaar.

6 t/m 12 jaar • 3 lessen • Locatie 2
Les 1: Ma 10-05-2027: 15:30 - 17:00
Les 2: Ma 17-05-2027: 15:30 - 17:00
Les 3: Ma 24-05-2027: 15:30 - 17:00

ArtiVitrA

Locatie 1: Watermolenpad 1, Culemborg
Locatie 2: Maasweg 2 2, Culemborg
Marije Horjus
06 28 04 08 88
m.horjus@planet.nl

ArtiVitrA educatie & coaching

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Vechtsport • Jiu Jitsu

Kosten: € 1,-



Brazilian Jiu Jitsu / KidsJitsu
Kidsjitsu is Brazilian Jiu Jitsu voor kinderen. Het is oplossingsgerichte zelfverdediging waarbij zonder schoppen en/of slaan flink gestoeid wordt. Weerbaar worden, leren omgaan met druk en sporten met plezier!

4 t/m 12 jaar • Kies een datum
Ma 14-09-2026: 17:00 - 18:00
Ma 21-09-2026: 17:00 - 18:00
Ma 28-09-2026: 17:00 - 18:00
Kijk voor meer datums op www.doemeeinculemborg.nl

Draag comfortabele sportkleding zonder harde of scherpe onderdelen, zoals knopen en ritsen. We zijn op blote voeten, maar slippers zijn verplicht voor toiletbezoek en van/naar de kleedkamers.

Ook mensen met een beperking zijn welkom bij deze activiteit. Zie de website.
UNIEK AANBOD

Jiu Jitsu Factory Culemborg

Dojo - Sporthal Parijsch Culemborg
Eendenkooi 3, Culemborg
Jimi Ziermans
06 24 68 35 97
j.ziermans@odaijini.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Vechtsport • Hapkido

Ontdek gratis



Proefles Kinder Hapkido
Hapkido is een dynamische vechtsport gericht op zelfverdediging, perfect voor jonge kinderen. In deze sport leren kinderen essentiële technieken voor zelfverdediging, afgestemd op hun leeftijd en capaciteiten. Hapkido draait niet alleen om fysieke kracht, maar ook om het begrijpen van de principes van respect, discipline en zelfbeheersing.

7 t/m 12 jaar • Kies een datum
Vr 18-09-2026: 18:00 - 19:30
Vr 25-09-2026: 18:00 - 19:30
Vr 02-10-2026: 18:00 - 19:30
Vr 09-10-2026: 18:00 - 19:30
Vr 30-10-2026: 18:00 - 19:30
Vr 06-11-2026: 18:00 - 19:30
Vr 13-11-2026: 18:00 - 19:30
Vr 27-11-2026: 18:00 - 19:30
Kijk voor meer datums op www.doemeeinculemborg.nl

Draag eenvoudige sportkleding en geen schoenen in de zaal.

Vechtsportschool Hyun Moo Culemborg

Vechtsportschool Hyun Moo Culemborg
Sporthal Parijsch, Eendenkooi 3, Culemborg
Michael Bullee
m.bullee@hyunmoo.nl
www.vechtsportschool-culemborg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Weerbaarheidstraining

Ontdek gratis



Weerbaarheidstraining
(Rots en Watertraining)
Ik help je sterker staan in jouw wereld! Wil je ook leren hoe je altijd op jezelf kunt vertrouwen, ook als het even lastig is? Ik heb deze training speciaal voor jou gemaakt. We combineren de bekende Rots & Water-methode met effectieve technieken uit de vechtsporten. Je leert van mij de basis van judo, karate, jiu jitsu en boksen. Ik leer je hoe je stevig staat, net als een rots, en op een fijne manier voor jezelf opkomt. Maar ik laat je ook zien wanneer je flexibel moet zijn, net als water, om slimme oplossingen te vinden. Je zult merken dat je meer zelfvertrouwen krijgt, je veiliger voelt en sterker in je schoenen staat.

7 t/m 9 jaar • 8 lessen
Les 1: Ma 16-11-2026: 16:00 - 17:00
Les 2: Ma 23-11-2026: 16:00 - 17:00
Les 3: Ma 30-11-2026: 16:00 - 17:00
Kijk voor meer datums op
www.doemeeinculemborg.nl

10 t/m 12 jaar • 8 lessen
Les 1: Ma 14-09-2026: 16:00 - 17:00
Les 2: Ma 21-09-2026: 16:00 - 17:00
Les 3: Ma 28-09-2026: 16:00 - 17:00
Kijk voor meer datums op
www.doemeeinculemborg.nl

Draag comfortabele sportkleding, zoals een lange of korte sportbroek en een T-shirt. Judojassen en bokshandschoenen worden verzorgd.

Kracht²

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Sjoerd Klumper • 06 53 18 18 51
krachtkwadraat@hotmail.com
www.krachtkwadraat.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Voetbal

Ontdek gratis



Voetbal
Bewegen en samen (voetbal)plezier beleven? Bij Focus '07 kun je twee gratis proeftrainingen doen om te ontdekken of je voetballen leuk vindt. Ontdek met welke vrienden, vriendinnen of klasgenoten je deze wekelijkse activiteit deelt. Kijk voor meer informatie op www.focus07.nl.

4 t/m 12 jaar
Erg leuk als jij je inschrijft via www.doemeeinculemborg.nl. Wij laten dan van ons horen, zodat je weet wanneer je kunt komen.

Focus 07

Sportpark Parijsch
Prijsseweg 14A1, Culemborg
Giel Smits • 06 39 70 82 90
g.smits@focus07.nl
www.focus07.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Volleybal

Ontdek gratis



Volleybal
Door volleybal leren kinderen spelenderwijs samenwerken, bewegen en plezier maken. Bij Shot Culemborg trainen ze in een veilige en gezellige omgeving, onder begeleiding van enthousiaste trainers. Ze ontwikkelen motoriek, conditie en zelfvertrouwen, terwijl ze nieuwe vrienden maken en samen toewerken naar echte wedstrijden. Van de eerste balvaardigheden tot het spelen in een team: bij Shot groeit elk kind in sport én plezier. Kom langs en laat uw kind ervaren hoe leuk volleybal kan zijn!

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Schrijf je in op doemeeinculemborg.nl en wij nemen contact met je op voor een proefles. Je kunt drie keer gratis meedoen.

VC Shot

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Thijs Verbeek
jeugdcommissie@vcshot.nl
www.vcshot.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Yoga

Ontdek gratis



Kinderyoga 4-7 jaar
Yoga voor kinderen is juist in deze tijd ongelooflijk waardevol. Ze krijgen dagelijks veel prikkels binnen en er wordt vaak veel van hen verwacht.

Maar hoe ga je om met al die indrukken? Hoe geef je je emoties de ruimte? En hoe vind je weer rust en ontspanning in jezelf? De enthousiaste docente Corina van den Brink helpt kinderen om te vertragen, ontspannen en plezier te maken!

Dit lesblok loopt van september tot december 2026.

Lesblok 11 lessen voor 99 euro.

4 t/m 7 jaar
Di 22-09-2026: 16:00 - 17:00
Di 12-01-2027: 16:00 - 17:00

Bij aanmelding volgt een mail van Yoga Nanouk voor de inschrijving van het hele lesblok en is de 1e les gratis.

YOGA Nanouk

Studio Het Hof
Het Hof 9, Culemborg
Nanouk Hildebrand • 06 24 46 51 46
info@yogananouk.nl
www.yogananouk.nl

YOGA NANOUK

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Zaalvoetbal

Ontdek gratis



Futsal: de leukste vorm van voetbal!
Futsal, oftewel zaalvoetbal, is een snelle, technische en dynamische variant van voetbal. De kleine ruimte dwingt kinderen tot het zoeken naar creatieve oplossingen, handelen onder hoge druk en het ontwikkelen van technische voetbalvaardigheden. Het aantal balcontacten is vier tot vijf keer hoger dan bij veldvoetbal, wat zorgt voor meer succesmomenten en betrokkenheid.
We spelen geen echte wedstrijden; sportplezier is het allerbelangrijkste!
Meer info en aanmelden? Kijk op www.mitchellvanoorschot.nl.

4 t/m 12 jaar
Na jouw inschrijving op www.doemeeinculemborg.nl nemen we contact op. Dan stemmen we af wanneer je welkom bent.

Midvoor

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Mitchell van Oorschot • 06 30 54 34 27
mitchell_vo@live.nl
www.mitchellvanoorschot.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl



Zelfverdediging

Ontdek gratis



Lessen in zelfverdediging
Kidz combat training biedt reële zelfverdedigingstechnieken aan die op een ontspannen en afwisselende manier worden onderwezen. De leraar, een 7e Dan hapkido, heeft 40 jaar ervaring als politieagent. Meld je aan voor 2 gratis proeflessen en doe mee!

6 t/m 12 jaar
Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl en we laten je weten wanneer je langs kunt komen. Je bent van harte welkom.

Draag een jogging- of trainingsbroek, t-shirt en binnensportschoenen voor de twee gratis proeflessen. Na lidmaatschap is clubkleding vereist. Meld je vooraf aan en je bent van harte welkom!

Martial Arts Culemborg

Sporthal Parijsch
Eendenkooi 3, Culemborg
Pierre van Bentum • 06 50 51 49 35
info@martialartsculemborg.nl
www.martialartsculemborg.nl

Schrijf je in op www.doemeeinculemborg.nl

Theater De Fransche School



Familie









Familie theatervoorstellingen seizoen 2026-2027













www.theaterdefranscheschool.nl/familie

©2026 Cultuur- & Sportstimulering Nederland



Doe mee in CULEMBORG

Hopelijk heb je in dit boekje leuke activiteiten gevonden.
Bewaar het boekje dit hele schooljaar. Kijk ook vaker op de website, want het aanbod groeit het hele jaar door. Heb je zelf een leuk idee? Voeg het toe op de website of neem contact op met Marjolein van Piggelen (coördinator GAC) of de cultuurcoach jeugd Jan Lucas van Velzen. Dat kan ook via de website!

De website www.doemeeinculemborg.nl bevat activiteiten voor inwoners van 0-100 jaar!

Culemborg

Gezond & Actief CULEMBORG

